

## Distribuer des fleurs pour accrocher des sourires

Désireuse de faire une différence dans la journée d'âinés de la région, la Lévisienne Caroline Lavoie a remis à tous les résidents du Centre d'accueil Saint-Joseph une rose ou un sucre à la crème, un geste simple qu'elle souhaite propager autour d'elle.

PAR MARIANE BERGERON @JOURNALDELEVIS.COM

Caroline Lavoie a l'habitude de marcher dans son quartier tous les jours. Sur son itinéraire, elle croise chaque fois une résidence pour personnes âgées. Petit à petit, l'idée de poser une action pour ces âinés a fait son chemin dans l'esprit de la Lévisienne. «Je me disais qu'avec tout ce qui se passe partout, une petite douceur, comme une fleur, leur ferait sûrement plaisir», relate-t-elle.

Après avoir lancé l'idée dans plusieurs CHSLD et fleuristes de la région, elle a finalement reçu l'aval du Centre d'accueil Saint-Joseph et l'appui de Fleuriste McNeil pour son projet.

Accompagnée de sa fille Rachel, âgée de 13 ans, Caroline Lavoie a donc remis une petite douceur aux 157 résidents du Centre d'accueil Saint-Joseph les 8 et 21 janvier dernier. Les femmes ont reçu une rose et les hommes, un sucre à la crème.

Caroline Lavoie soutient avoir vécu de très beaux moments lors de ces deux visites. «Il y en a une qui a eu les yeux dans l'eau. Elle nous a embrassées. Plusieurs étaient surpris et nous demandaient pourquoi on faisait ça. Je leur répondais que ma paye, c'est de les voir sourire», relate-t-elle.

Depuis cette expérience, Caroline Lavoie apprend à profiter pleinement des moments qu'elle passe avec ses proches. Elle voit d'ailleurs ses parents toutes les fins de semaine depuis le début du mois de janvier, alors qu'elle les visitait mensuellement auparavant.

«On ne sait jamais ce que demain nous réserve. [...] Ça m'a donné une claque. Mes parents sont encore en vie et ceux de mon conjoint aussi. On a pris la résolution de les voir plus souvent. Oui, on est occupé, mais ce n'est pas grave, on va couper des choses pour pouvoir les voir», indique-t-elle.

À la suite de son initiative, Caroline Lavoie a créé un groupe sur Facebook, Une fleur pour un sourire. Convaincue qu'il est possible de changer le monde lorsque tous rament dans le même sens, elle espère que son projet incitera d'autres personnes à poser un geste similaire.

«Le monde partage les mauvaises nouvelles. Les bonnes nouvelles, ça serait bien qu'on les partage aussi», conclut-elle.



Caroline Lavoie a distribué des fleurs et des morceaux de sucre à la crème aux résidents du Centre d'accueil Saint-Joseph.